

Clase 2

Sesión de preguntas y respuestas

P) Como superar el miedo de la mente?

R) Recuerda una cosa: Mientras uno piense en si mismo, tendrá algún nivel de miedo en la mente. El que no es de naturaleza egoísta en absoluto, no tiene miedo. Muchos otros vicios desaparecen una vez que el pensamiento sobre uno mismo desaparece. Deja que tus pensamientos estén en lo Divino o relacionados con el bienestar de los demás. La clave de la que hablamos esta mañana es muy importante. Si tu vida es impersonal, la mayoría de las cualidades negativas en ti gradualmente desaparecen.

En el Ramayana, Rama no tenía miedo pero Ravana tenía miedo muchas veces porque Ravana pensaba en si mismo y lo hacía todo para si mismo, mientras que Rama no hizo nada para si mismo. Ravana tenía mucho miedo porque el hacia daño a muchas personas con fines egoístas. El mismo caso fue el de otros reyes diabólicos. Lo mismo ocurre con cualquiera que obtenga mucha riqueza engañando a otros. En general, aquellos que viven para si mismos tienen un miedo u otro. La naturaleza egoísta trae mucho miedo. Hay mucho miedo en el mundo ahora porque la mayoría de personas están preocupadas de si mismas. El que piensa en el bienestar de los demás la mayoría del tiempo, nunca tiene miedo.

Los videntes aconsejaron que uno ha de participar en alguna actividad de servicio regularmente. Esta actividad orientada hacia el servicio, si se lleva a cabo con la intención adecuada traerá tal transformación a la persona que esta no tendrá mas miedo ni ninguna otra cualidad indeseable. La actividad ha de ocurrir diariamente. Puede ser incluso regar una planta con cuidado diariamente. La continuidad es muy importante aunque la actividad sea una actividad simple. Puede ser algo como ofrecer comida a los pájaros diariamente.

P) Maestro! Como fue tu experiencia cuando conociste a Master EK por primera vez?

R) Conocí a Master EK cuando vino a nuestra casa en Mayo de 1968. Mi hermano mayor estaba enfermo y mi hermano menor contactó a Master EK para pedirle medicamento.. El conocía a Master EK porque era profesor de Telugu en la universidad y mi hermano estaba estudiando con el. Master EK dijo que vería a mi hermano mayor y que le daría medicamento. Así que vino a nuestra casa. Mi hermano menor le presentó a todos los miembros de nuestra familia. Este incidente ocurrió un año después de que mi padre muriera. Después de dar el medicamento, todos recibimos sus bendiciones antes de que se marchara. Cuando estaba a punto de irse, Master EK le dijo a mi hermano menor: "Todos los miembros de tu familia seguid el consejo de tu hermano Kumar. Será bueno para todos". Mi hermano estaba eufórico y me lo explicó. Mi hermano me dijo que Master EK era una gran

persona y que tenía que encontrarme con él. Le dije a mi hermano: "Ya lo se, pero el Señor y el tiempo decidirán cuando nos encontraremos. Para mi, mis responsabilidades son lo mas importante. No hay razón por la que tenía que encontrarme con Master EK en ese momento. Encontrarse con el sin una razón es una pérdida de tiempo para el. Me encontraré con el en el momento adecuado". La próxima vez me encontré con Master EK cuando visitaba la casa de uno de mis clientes. Entonces también, yo solo tome sus bendiciones y me fui. No hablamos. El tercer acontecimiento, me cruce con alguien que estaba hablando sobre Maestro EK. El siguiente encuentro con Master EK fue cuando visitaba la casa de uno de mis clientes. Esa vez también tomé solo sus bendiciones y me fui. No hablamos. El tercer acontecimiento fue cuando me crucé con alguien que estaba hablando sobre Master EK. El dijo: "Master EK es una persona arrogante y no es muy accesible". Yo inmediatamente intervine casi involuntariamente y dije: "Lo que estas diciendo no es verdad. Master EK es alguien que ve lo Divino en todo. El es una persona muy compasiva". Esa persona quedó sorprendida por un momento y dijo: "Hablé por ignorancia. Yo no sabia que Master EK era una persona así". Entonces yo dije: "Puedes hablar bien de alguien incluso si no conoces a esa persona adecuadamente pero nunca hables mal de alguien por ignorancia".

Después acabé mi carrera de contable pasando el examen y después sentí que quería conocer a Master EK. Le pregunté a mi hermano cuando sería un buen tiempo para encontrarnos. Eso fue en 1970. Así que, fui a conocer a Master EK entonces. Master EK solía realizar un ritual de fuego a las 4 de la Mañana. yo asistí al ritual de fuego. Habían como 7 u 8 miembros a parte de mi. Master EK me vio al principio del ritual de fuego pero salió inmediatamente después del ritual por algún trabajo y yo también me fui. Al día siguiente asistí también al ritual de fuego. Entonces Master EK me pidió que me sentara a su lado durante el ritual. Durante ese ritual, yo experimenté una llama maravillosa dentro de mi derecha desde el Muladhara al Sahasrara. Esta fue la primera experiencia mas significativa que tuve cuando estaba con Master EK. Después del ritual, Master EK me habló personalmente. Yo le dije que estaba preparado para seguirle de cualquier forma que el me instruyera. Le dije que había completado my carrera de contable y que ahora era capaz de llevar a cabo mis obligaciones con la familia. Le dije que tenía suficiente libertad en mi profesión, ya que no tenía que trabajar bajo la dirección de nadie y así podría seguirle en cualquier cosa que el pensara que yo debiera hacer. Master EK dijo: "No necesitas seguirme. Trabajaremos juntos a partir de ahora". El gradualmente empezó a pasarme algunas responsabilidades a mi. El incluso decidió quedarse en Radhamadhavam. Estuvo en Radhamadhavam durante 7 años pero nos encontrábamos solamente cuando había algún trabajo que teníamos que hacer juntos. Nunca nos encontrábamos sin motivo. Es así como nuestra vidas fueron juntas.

P) ¡Maestro! Tengo ganas de hacer la plegaria. También soy capaz de sentarme para la plegaria a tiempo pero, voy teniendo muchos pensamientos durante la plegaria. ¿Que hacer?

R) Esto ocurre generalmente a muchos aspirantes. A veces experimentamos que estamos teniendo mas pensamientos durante la plegaria que en cualquier otro momento. Esto es debido a que durante la plegaria son llevados gradualmente hacia ti todos los pensamientos innecesarios. Por lo tanto, recibes estos pensamientos a

medida que te dejan. Es un tipo de limpieza que ocurre gradualmente. El Maestro aclara tu mente durante la plegaria. Se paciente mientras estas recibiendo esos pensamientos. Si te sientas durante mas tiempo, puedes alcanzar un estado en el que no tienes pensamientos. Entonces, te sentirás con sueño porque no estas acostumbrado a un estado sin pensamiento. Gradualmente esa naturaleza soñolienta también se disipará. No te preocupes por tener muchos pensamientos durante la plegaria. Simplemente siéntate tanto tiempo como puedas. Deja que los pensamientos vengan. Ve observándolos pacientemente. Tienes suficiente suerte de poder sentarte para la plegaria. Por lo tanto, siéntate tanto como puedas. El Maestro se cuidará de tu mente. Simplemente ten la creencia de que el estabilizará tu mente. No hagas nada sino observar tus pensamientos. Observar es también difícil al principio pero sigue intentándolo. Si eres capaz de observar, entonces significa que eres capaz de separarte a ti mismo de tus pensamientos. Es como aquel que ve la pantalla como algo diferente de la película que se esta proyectando en ella.

P) ¿Como entramos en contacto con nuestro Guru?

R) La clave ya se ha dado en la charla de la mañana. Si tienes un empeño en servir a la sociedad y buscas el bienestar de todos, entonces un Guru te elegirá y empezará a entrenarte. Cuando el aparezca ante ti por primera vez, te sentirás naturalmente atraído hacia el. El te inspirará mas y te mostrará el sendero adecuado por el que proceder. El te demostrará las cualidades que tu tienes que desarrollar. Gradualmente el se asegurará de que tu te conviertas en un igual a el. Por lo tanto, para entrar en contacto con un Guru, has de tener la intención y el interés de servir a los necesitados. No tienes que ir en busca de el. El viene a ti según tu intención.

P) He oído que no deberíamos tomar una baño de cabeza o llevar ropa nueva el día de luna nueva. Porqué?

R) Esto es principalmente en la región donde se habla Telugu. Si tu vas a la región que hablan Tamil, ellos consideran la luna nueva como auspiciosa. Consideramos la luna llena como muy auspiciosa mientras que la gente que habla tamil consideran la luna nueva como muy auspiciosa. Contamos un mes desde la luna nueva hasta la siguiente luna nueva mientras que ellos lo cuentan desde la luna llena a la siguiente luna llena. Ellos consideran la Luna nueva como auspiciosa porque es un día de no mente o un día en el que uno puede estar por encima del estado mental.

Por lo tanto, esto son todo diferentes tradiciones y ambas tienen su significado interno. Hemos de relacionarnos con ese significado y no con reglas innecesarias como la de no tomar un baño en los días de luna nueva o luna llena. De hecho, yo aconsejaría tomar un baño de cabeza diariamente. He estado haciéndolo durante 40 años. Lavar la cabeza es muy importante porque es ahí donde todo comienza. Entonces cómo pasamos de limpiar nuestra cabeza diariamente.

-Swasthi-

Nota.- Esta transcripción es sólo una copia de las notas tomadas al vuelo cuya exactitud no es verificada y puede no reflejar la palabra del Maestro

en su totalidad.

Por favor, utilicen estas notas sólo para uso personal. De ningún modo deben ser publicadas y circular fuera del ámbito de los miembros de la WTT.